

# CANDIDA

## **Kuracja wspierająca dla osób dorosłych, które nie przyjmują leków**

Po zapoznaniu się z poradnikiem Candida, rozumiesz już jak z dietą i odpowiednie preparaty mogą wesprzeć cały proces.

Poniżej przedstawiam prosty sprawdzony model uzupełniający dietę Zdrowe jelita - candida - detoks cukrowy.

Jego celem jest wsparcie organizmu w kierunku ograniczania przerostu Candida oraz poprawy równowagi jelitowej.

## Schemat przyjmowania suplementów:

### **Rano z posiłkiem**

Oregano Oil - 2 kapsułki  
Kwas kaprylowy - 1 kapsułka  
Preparat Wątroba - 1 kapsułka  
-za 2h Chlorofil 15ml + szklanka wody

### **Środek dnia z posiłkiem**

Omega-3 10ml  
Oregano Oil - 2 kapsułki  
Kwas kaprylowy - 1 kapsułka  
Preparat Wątroba - 1 kapsułka  
-za 2h Chlorofil 15ml + szklanka wody

### **Wieczorem 15 min przed posiłkiem + szklanka ciepłej wody**

Narum Matsun - 1 kapsułka  
Saccharomyces boulardii - 1 kapsułka

## Polecane i sprawdzone produkty na 1 miesięczną kurację:

- produkty bez rabatów



1 op. **Swanson Oregano Oil**



1 op. **Ainess Saccharomyces Boulardii**



1 op. **Ainess Kwas Kaprylowy**

• produkty gdzie możesz uzyskać rabat



1 op. **Narum Matsun**

Zniżka na produkty Narum z kodem rabatowym „zyjeswiadomie”

[zobacz produkt](#)



1 op. **Skoczylas Wątroba**

Zniżka na produkty Skoczylas:

- z kodem „zyjeswiadomie15” – na suplementy
- z kodem „zyjeswiadomie10” – na oleje

[zobacz produkt](#)

## 1 op. **Chlorofil DuoLife**

Obowiązują zniżki:

- -15% dla klienta preferowanego na każde zamówienie.
- -15% na pierwsze zamówienie oraz do -30% + gratisy, na każde kolejne zamówienie dla klubowicza.

Aby zostać klientem preferowanym lub klubowiczem wystarczy podczas rejestracji z powyższego linku zaznaczyć opcję KLUBOWICZ lub KLIENT PREFEROWANY i złożyć pierwsze zamówienie (dla klienta preferowanego dowolne, dla klubowicza na min. 250 pkt oraz potwierdzić założenie konta klienta w mailu (zaznacz tylko wymagane zgody).


Rejestracja zarówno jako klient preferowany czy klubowicz nie zobowiązuje do zakupów, daje jednak większe rabaty i gratisy, co jest dodatkową korzyścią. Jeżeli masz jakieś pytania lub potrzebujesz pomocy, skorzystaj z bezpłatnej pomocy dedykowanego opiekuna DuoLife dla pacjentów Żyję Świadomie: tel. +48 663 185 996

rejestruję się 

## 1 op. **Omega-3** (w naturalnej formie trójglicerydów)

System EQology oferuje różne warianty cenowe. Oto jak uzyskać najlepszą cenę:

- Wybierz opcję subskrypcji - suplementacja 6-miesięczna: To najtańszy sposób zakupu (25% taniej niż pojedyncza butelka). Przy pierwszym zamówieniu otrzymasz zestaw startowy (2 butelki), a w kolejnych miesiącach po jednej (jeśli zdecydujesz się na kontynuację suplementacji).
- Brak zobowiązań: W Polsce subskrypcja nie jest wiążąca prawnie. Możesz ją w każdej chwili przerwać bez żadnych konsekwencji.
- Prosty sposób na płatność (BLIK): Jeśli wybierzesz płatność BLIKiem i nie opłacisz kolejnego miesiąca, subskrypcja po prostu wygaśnie, a Twoje konto klienta pozostanie aktywne na przyszłość.

zamawiam Omega-3 

## Dlaczego taki schemat?

Schemat suplementacyjny został opracowany tak, aby oddziaływać na kilka kluczowych obszarów związanych z przerostem *Candida* i jego konsekwencjami metaboliczno-jelitowymi.

**Oregano oraz kwas kaprylowy** stanowią element działania kierunkowego, ukierunkowanego na ograniczanie warunków sprzyjających nadmiernemu rozrostowi drożdżaków. Mówiąc prościej: to duet, który dobrze wpisuje się w strategię „**nie dokarmiaj + ograniczaj warunki wzrostu**”.

**Preparat Wątroba**, dzięki zawartości ostropestu, karczocha i kapsaicyny, wspiera funkcje wątroby, wydzielanie żółci oraz procesy trawienne, co ma znaczenie w kontekście sprawnego metabolizowania i usuwania związków obciążających organizm.

**Chlorofil** jest istotnym uzupełnieniem planu, włączony rano i po południu jako wsparcie procesów regeneracyjnych i oczyszczających. W praktyce pełni on rolę wspierającą w okresie większego obciążenia organizmu, zwłaszcza gdy celem jest poprawa komfortu jelitowego i ogólnej tolerancji całego procesu.

Z kolei **omega-3** w płynnej formie trójglicerydów (TG) stanowi ważny element wspierający równowagę zapalną, integralność błon komórkowych oraz ogólną regenerację organizmu, co ma szczególne znaczenie u osób osłabionych, przeciążonych i wykazujących objawy przewlekłego dyskomfortu.

**Narum Matsun + Saccharomyces boulardii** - Wieczór to dobry moment na wsparcie jelit i mikrobioty. Saccharomyces boulardii jest probiotycznym drożdżakiem, który w badaniach laboratoryjnych zmniejszał przyleganie Candida do komórek nabłonka i ograniczał odpowiedź zapalną. Narum Matsun traktuję tutaj jako element wspierający odbudowę środowiska jelitowego, które po diecie i działaniu kierunkowym powinno wracać do lepszej równowagi.

Całość została ułożona tak, aby nie tylko działać kierunkowo w stronę ograniczania przerostu Candida, ale również wspierać środowisko jelitowe, procesy trawienne, regenerację i szeroko rozumianą homeostazę organizmu.

**W połączeniu z odpowiednią dietą**, taki model postępowania tworzy spójne warunki sprzyjające odzyskiwaniu równowagi metabolicznej i jelitowej.

## WAŻNE!

To uniwersalna kuracja kierunkowa, a nie indywidualny plan terapeutyczny. Wskazane produkty są moją sprawdzoną propozycją, którą dobrałem tak, aby wspierać organizm w tym procesie w sposób prosty i skuteczny.

Jeśli jednak masz swoje ulubione preparaty lub sprawdzoną markę, możesz zastosować ich odpowiedniki o podobnym działaniu.

Jeśli masz choroby przewlekłe, nawracające infekcje, przyjmujesz leki albo zmagasz się z bardziej złożonymi objawami, warto skonsultować cały proces indywidualnie.



*Dla osób korzystających z diet Food Harmony Catering **możliwa jest 5% zniżka na konsultację indywidualną** z kodem „foodharmony”.*

Jeśli poza podejrzeniem przerostu Candida zmagasz się także z innymi problemami zdrowotnymi, takimi jak przewlekłe zmęczenie, problemy jelitowe, skórne, hormonalne lub nawracające infekcje, umów się na konsultację indywidualną na stronie [www.zyjeswiadomie.eu](http://www.zyjeswiadomie.eu)



**Piotr Górszczak**

dietetyk, naturopata, holista

*Jestem dyplomowanym dietetykiem, naturopatą i holistą. W swojej pracy łączę dietetykę kliniczną, ziołolecznictwo, suplementację celowaną i podejście holistyczne, szukając pierwotnych przyczyn problemów zdrowotnych. Jestem także autorem książki „Poznaj Swojego Wroga”, absolwentem Polskiego Instytutu Dietetyki oraz twórcą marki Żyję Świadomie, w której wspieram osoby szukające naturalnych i skutecznych dróg do odzyskania równowagi i witalności oraz twórcą holistycznego systemu biowitalizacji i oczyszczania wody PranaX10 QuantumFlow®, opartego m.in. na rezonansie Schumanna i falach mózgowych wspierających synchronizację rytmów biologicznych.*